



## Regulamin półmaratonu górskiego Dukla Wolf Run 2019

### Cel zawodów

1. Popularyzacja biegów górskich w regionie Beskidu Niskiego
2. Promowanie regionalnych, ponadregionalnych szlaków i miejscowości turystycznych.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników w międzynarodowym, biegowym półmaratonie górskim rozgrywanym w Polsce.
4. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.

- **Nazwa imprezy**

Dukla Wolf Run

- **Organizator**

MOSiR Dukla

Kontakt:

e-mail: [mosir@dukla.pl](mailto:mosir@dukla.pl)

Oficjalna strona internetowa:

<http://wolfrace.mosir.dukla.pl/>

Numer rachunku bankowego:

.....

- **Termin**

**imprezy** 11 Maj 2019

Przybliżona całkowita długość trasy: 30 km

Przybliżona różnica poziomów: około 1000 m

- **Warunki uczestnictwa**

Uczestnikiem Dukla Wolf Run będzie osoba, która spełni następujące warunki:

– wypełni kartę zgłoszeniową opublikowaną na stronie internetowej: <http://timekeeper.pl/>

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

a. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje regulamin imprezy i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i przeprowadzania imprez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprez w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. Zgłaszając się do imprezy zawodnik oświadcza, że wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie sportowej wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w imprezie, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia imprezy Dukla Wolf Run organizowanej przez MOSiR Dukla. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm). Dysponuję prawem wglądu do swoich danych, poprawiania lub ich usunięcia.c. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez MOSiR Dukla z siedzibą w Dukla 38-450 przy ul. Armii Krajowej 1A, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm.).- dokona opłaty startowej w przewidzianym w regulaminie terminie (preferowane opłaty poprzez banki internetowe). Oryginał dowodu opłaty startowej (w uzasadnionych przypadkach) należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.6.1. Prawo do startu w Dukla Wolf Race mają osoby, które ukończyły 18 lat.6.2. Każdy uczestnik jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym.
- **Kategorie wiekowe**

Indywidualna

Kategoria M2 – mężczyźni od 18 do 30 lat (rok ur. 1989 – 2001)

Kategoria M3 – mężczyźni od 31 do 40 lat (rok ur. 1979 – 88)

Kategoria M4 – mężczyźni od 41 do 50 lat (rok ur. 1969 – 78)

Kategoria M5 – mężczyźni od 51 lat (rok ur. 1968 i starsi)

Kategoria K2 – kobiety od 18 do 30 lat (rok ur. 1989 – 2001)

Kategoria K3 – kobiety od 31 do 40 lat (rok ur. 1979 – 88)

Kategoria K4 – kobiety od 41 lat (rok ur. 1978 i starsze)

## **8. Opłaty**

Dla pierwszych **trzydziestu** biegaczy do 07.12.2018 opłata wynosi 40 zł  
do 26.04.2019 – 60 zł

W dniu zawodów opłata wynosi 100 zł

**Biuro zawodów czynne 11 maja 2019 r. od godz. 8:00 do 9:30**

- **Zasady rozgrywania biegu**

Biegowy półmaraton górski Dukła Wolf Run rozegrany zostanie zgodnie z niniejszym regulaminem.

We wszystkich sprawach spornych, nieujętych w regulaminie będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem Dukła Wolf Run .

Prawo startu w zawodach mają indywidualni zawodnicy.

Limit zgłoszeń wynosi 200 zawodników.

Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach w klasyfikacji generalnej zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym łącznym czasie pokonają trasę Dukła Wolf Run.

Brak lub uszkodzenie numeru startowego uniemożliwiająca odczytanie przez sędziów będzie karane.

Podczas zawodów lekarz Dukła Wolf Run zastrzega sobie prawo do wycofania uczestnika, który nie jest fizycznie zdolny, aby kontynuować bieg.

**Start do półmaratonu Dukła Wolf Run nastąpi o godz. 10:00 w dniu 11 Maj 2019.**

Linia startu pozostanie otwarta przez 15 min. od sygnału startu. Zawodnicy, którzy wystartują później nie będą uwzględnieni w wynikach biegu i nie kwalifikują się jako zawodnicy kończący bieg.

**Limit czasu półmaratonu Dukła Wolf Run wynosi 6 godziny.**

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie czasu mogą kontynuować bieg, ale nie będą brane pod uwagę w klasyfikacjach. Zwycięzcy muszą być obecni podczas rozdania nagród. Dekoracja zwycięzców odbędzie się o godz. 16:00.

Trasa będzie oznakowana, na stałe zabezpieczona przez sędziów i ratowników medycznych.

Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie min. jednego punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

Na trasie biegu Dukła Wolf Run będą znajdowały się punkty żywieniowe na 9 km, 19 km, 24 km.

- **Klasyfikacja**

Zwycięzcą klasyfikacji generalnej zostanie zawodnik, który pokona trasę Dukla Wolf Run w najkrótszym czasie.

## **11. Nagrody**

Trzem najlepszym zawodnikom w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone trofea sportowe lub nagrody rzeczowe.

W klasyfikacji generalnej "Open" Dukla Wolf Run trzem najlepszym zawodnikom

(kat. mężczyzn, kat. kobiet) zostaną wręczone trofea sportowe, nagrody rzeczowe oraz pieniężne. Dla każdego uczestnika, który ukończy półmaraton Dukla Wolf Run otrzyma pamiątkowy medal.

Wszyscy nagradzani zawodnicy mają obowiązek uczestniczenia w trakcie finałowej ceremonii dekoracji.

## **12. Kary**

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

1. Upomnienie.
2. Kara czasowa
3. Dyskwalifikacja.

Zawodnik może zostać ukarany przez Organizatora w szczególności za:

- » nadmierne śmiecenie (poza specjalną strefą, obejmującą 200 m za każdym bufetem regeneracyjnym),
- » nieposzanowanie środowiska naturalnego,
- » nieprzestrzeganie zasad fair play,
- » niesportowe zachowanie,
- » pchanie lub ciągnięcie zawodnika

**W przypadku dyskwalifikacji organizator nie zwraca wpisowego.**

- Wycofanie zawodnika w trakcie biegu

Zawodnicy wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie trwania Dukla Wolf Run, niezależnie od przyczyny wycofania się zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie organizatora.

W przypadku wycofania się zawodnika w trakcie trwania biegu, fakt ten należy zgłosić dzwoniąc pod numer telefonu +48 570 293 946 celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.

W przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania organizatora o wycofaniu się z biegu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik.

#### **14. Sugerowane wyposażenie zawodnika**

- » co najmniej 2 litry płynów,
- » batony lub żele energetyczne,

#### **15. Ruch drogowy**

Półmaraton Dukla Wolf Run będzie się odbywać przy otwartym ruchu drogowym.

W Polsce obowiązuje ruch prawostronny. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.

#### **17. Protesty**

Protesty do Sędziego Głównego zawodów można składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 PLN. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego.

#### **18. Informacje dodatkowe**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.

Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.

Na trasie biegu występują strome podejścia i niebezpieczne zejścia.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.

W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.

Uczestnik półmaratonu Dukla Wolf Run wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu półmaratonu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

**Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmiany.**

